

Скриншоты постов в социальных сетях с советами по энергосбережению (30шт.):





РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
9 авг 2017



А вот и новый совет по энергосбережению! 😊

Не забывайте участвовать в конкурсе:

[https://vk.com/radiosibirtomsk?w=wall-17068225\\_38197](https://vk.com/radiosibirtomsk?w=wall-17068225_38197)

#движениеэнергосбережение

### #СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



4



1

632



Томскэнергобыт  
10 авг 2017



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
10 авг 2017 в 14:30

Ловите очередной лайфхак по энергосбережению! Берем на заметку 👍

Напоминаем про **! ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС !**

[https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197)

Присылайте свои стихи, фото и видео на тему "Энергосбережение" на [konkurs@ensb.tomsk.ru](mailto:konkurs@ensb.tomsk.ru) и получайте крутые подарки!

#движениеэнергосбережение

### #СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



1



👁 154



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

11 авг 2017



Еще один способ экономить электроэнергию на кухне 😊

[https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) а это КОНКУРС на лучший креатив по энергосбережению: вредные советы, стихи, фото и видео 💡 Отличные подарки жаждали победителей! Утюг, блендер, кофеварка и мультиварка!



#движениеэнергосбережение

### #СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



2



1

544



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
14 авг 2017



Продолжаем тему энергосбережения!💡💡💡💡💡💡

Еще одна работа на творческий конкурс Томскэнергосбыт и Радио Сибирь от Евгении:

Номинация - лучшее стихотворение:

[Показать полностью...](#)

### #СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



3



546



Томскэнергосбыт  
14 авг 2017



Продолжаем тему энергосбережения! 🌍💡🌍💡🌍💡  
#движениеэнергосбережение#томскэнергосбыт#радиосибирь

### #СОВЕТЫ ПО ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЮ



205



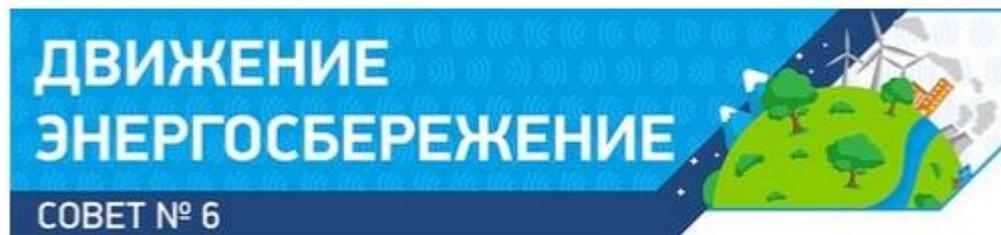
Томскэнергобыт  
15 авг 2017



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
15 авг 2017 в 14:25

Хотите выиграть кофеварку!? ☹ Нет ничего проще! 😊 Просто сфотографируйте как вы сберегаете электричество дома или, например, на даче 🌿  
Подробности о конкурсе по ссылке [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197)

#движениеэнергосбережение 🙄



Не оставляйте и не забывайте электрические устройства на зарядке больше, чем нужно для полной зарядки аккумулятора.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



👁 144



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

16 авг 2017



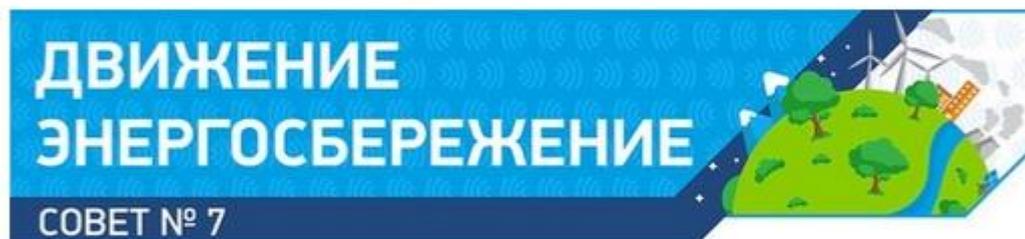
Мы часто снимаем видео ролики о себе, семье и друзьях 📹 😊

Сейчас у вас есть шанс получить за это отличный подарок -

! мультиварку ! Вы используете энергоэффективные лампочки, или готовите в пароварке, а может у вас "теплые полы"? 😊 Расскажите об этом в коротком видео и присылайте его на [konkurs@ensb.tomsk.ru](mailto:konkurs@ensb.tomsk.ru)

Подробности о конкурсе по ссылке [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197)

#движениеэнергосбережение 🙄



Используйте оконные проветриватели для проветривания: не открывайте окна – вы теряете тепло, за которое вы платите.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



1



1

613



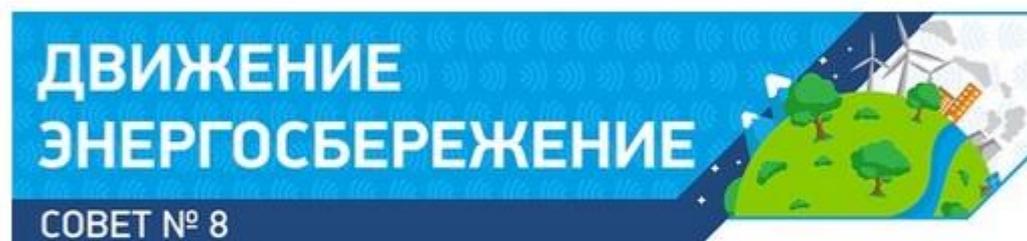
РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

16 авг 2017



Публикуем работы участников конкурса #движениеэнергосбережение 👍  
Номинация - Лучшее стихотворение:

Как энергию беречь - знают даже дети:  
Чайник ставить всем на печь, обходя розетки.  
Солнца яркого лучи направлять на крышу -  
Показать полностью...



Газовые колонки теряют свою эффективность после 15 лет эксплуатации: подумайте про замену устаревшего оборудования.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



469



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

18 авг 2017

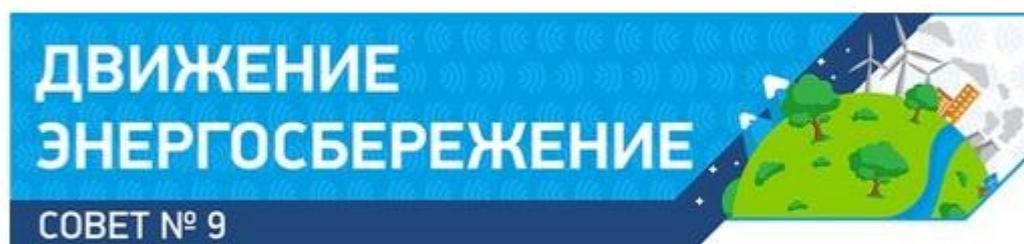


Продолжается творческий конкурс #движениеэнергосбережение от Томскэнергобыт и Радио Сибирь

подробности ТУТ [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !!!

Публикуем вредный совет от Гавриловой Анны:

Показать полностью...



Попробуйте мыть руки в холодной воде:  
это сэкономит много горячей воды.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



16



1

706

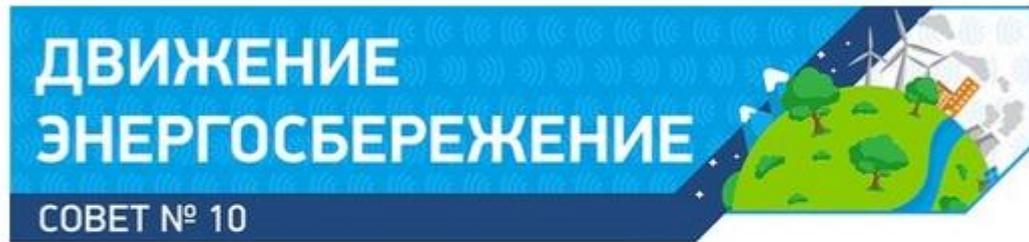


РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
21 авг 2017



Ждем ваши фото, видео, вредные советы и стихотворения на тему энергосбережения на почту [konkurs@ensb.tomsk.ru](mailto:konkurs@ensb.tomsk.ru)  
подробнее о конкурсе ТУТ [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Установите сенсор на кран с горячей водой:  
вода будет течь лишь тогда, когда руки  
поднесены к крану.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



607



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

22 авг 2017



Стихотворение от Максима Гиряева:

Приборы электрические надо отключать,

При выходе из дома розетки проверять.

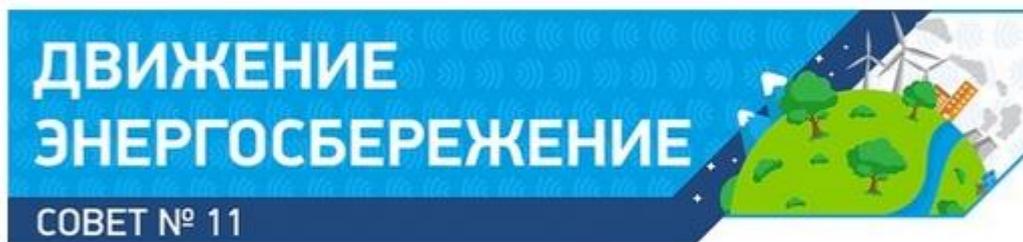
Ведь свет - источник радости, уюта и тепла,

Электроэнергия всем жителям нужна.



[https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197)

#движениеэнергосбережение



Изолируйте чердак с помощью минеральной ваты: согласно подсчетам 25% процентов тепла из дома теряется через крышу!



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



3



1

662



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
23 авг 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Отличное стихотворение от Юлии Романовой: 👍👏

Я вышла из комнаты, выключив свет,  
Показать полностью...



Установите счетчики на горячую и холодную воду: вы наглядно изучите эффективность принятых Вами мер по экономии.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



2



1

568



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
24 авг 2017

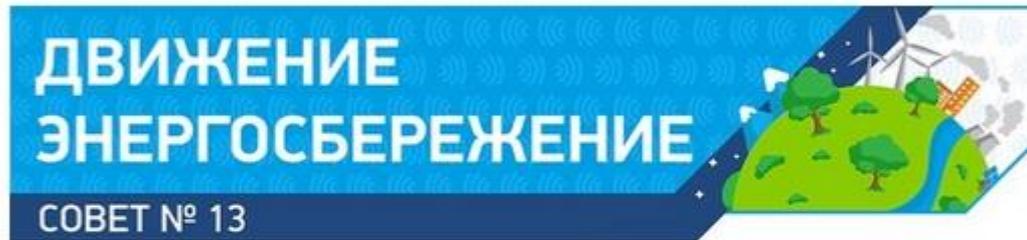


Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Еще одна работа на тему энергосбережения от Евгении Ч.:

Если ты такой счастливчик

Показать полностью...



Используйте миску для мытья посуды  
на кухне: так вы потратите намного меньше  
горячей воды.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



10



1

586



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
25 авг 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Новая работа на конкурс - стихотворение от Анатолия Сергеева: 👍

Если ты решил заняться,  
Показать полностью...



Удобный и толстый ковер создаст уютную атмосферу и минимизирует потери тепла через пол.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



1



1

593



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
28 авг 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Продолжаем публиковать творческие работы:

Чтобы не было проблем

[Показать полностью...](#)



Иницируйте установку узла учета потребления тепловой энергии для каждого потребителя: это позволит видеть реальный результат Вашей работы по энергосбережению.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

[#движениеэнергосбережение](#)



3



2

572



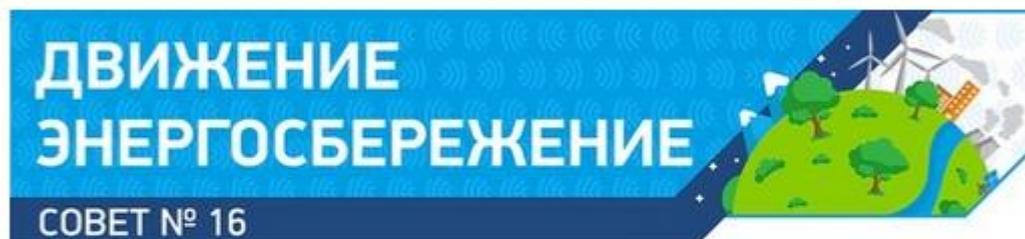
РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
29 авг 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Вредный совет от Ксении Т.:

Чтобы мама с папой утром не проспали бы работу,  
Показать полностью...



Всегда накрывайте крышкой кастрюлю, когда готовите: это сэкономит время приготовления.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



2



1

613



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
30 авг 2017



💡 Друзья, продолжается творческий конкурс от Энергосбыт и Радио Сибирь! У вас еще есть время прислать ваши вредные советы, стихи, фото и видео на [konkurs@ensb.tomsk.ru](mailto:konkurs@ensb.tomsk.ru) и получить отличные подарки! 📁



подробнее о конкурсе читайте тут ➡ [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197)

#движениеэнергосбережение



Регулярно очищайте чайник от накипи: она не только вредна, но и заставляет прикладывать больше тепла для кипячения того же объема воды.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



535



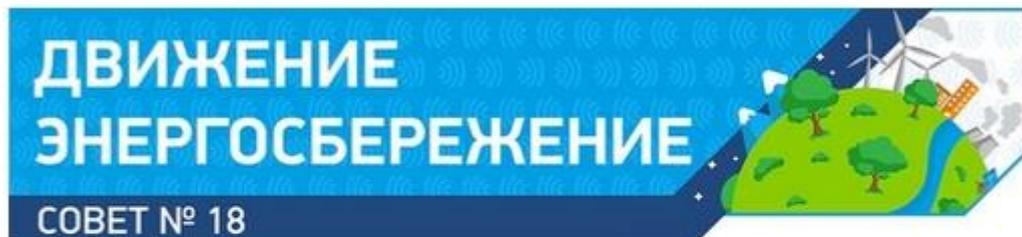
РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

31 авг 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Используйте внутреннее кольцо конфорки, если у вас есть двойные конфорки на плите: блюдо приготовится с той же скоростью, но с меньшими энергозатратами.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



4



1

812



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
1 сен 2017

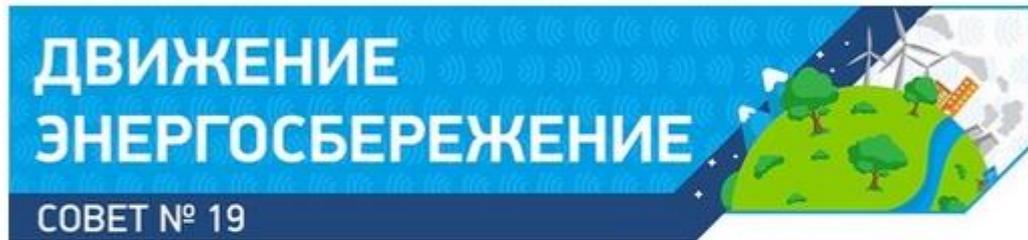


Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Стихотворение от Елены Германовны:

Я проснулась утром рано:

[Показать полностью...](#)



Не держите дверцу холодильника открытой дольше, чем это необходимо: вы теряете холод, а значит, его придется вырабатывать заново, с помощью электричества.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

[#движениеэнергосбережение](#)



13



1

707

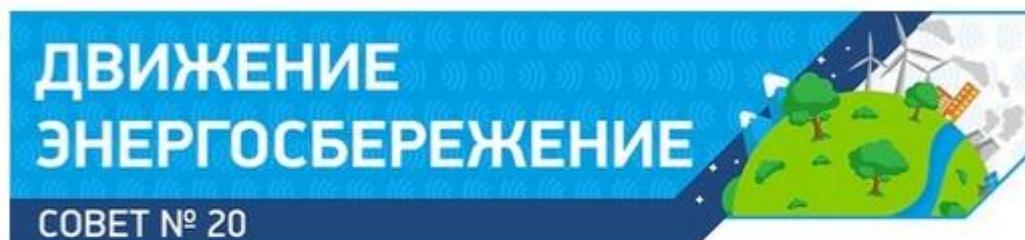


РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
4 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Сохраняйте стекло вашего духового шкафа чистым: это позволит контролировать степень готовности блюда, не открывая дверцу, соответственно, не выпуская тепло из духовки.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



2



1

792



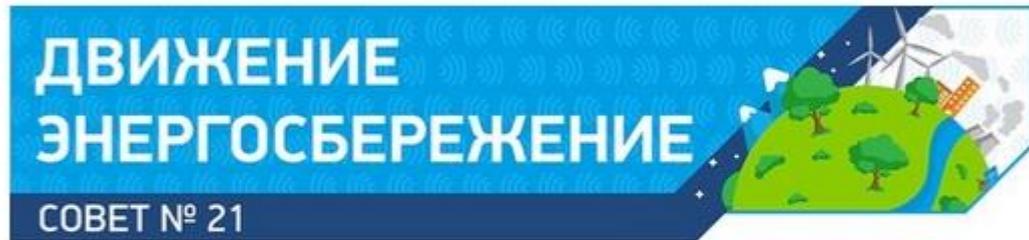
РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
5 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Стихотворение от Ольги Лисица  
Экономная романтика

Показать полностью...



Если уезжаете – перекрывайте краны с горячей и холодной водой, ваш дом и кошелек будут в безопасности.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



4



1

639



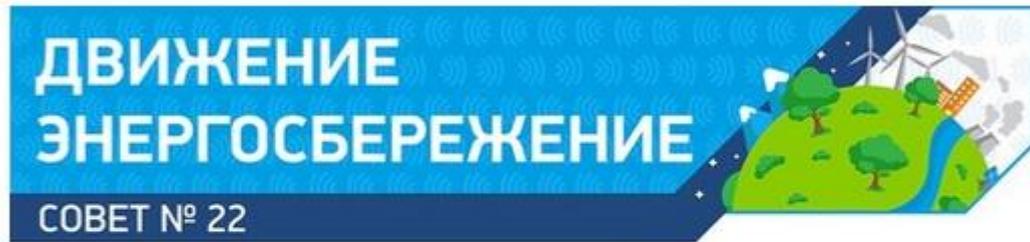
РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
6 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Видео на конкурс от Валентины Коптенко

#движениеэнергосбережение



Избегайте перегрева дома ночью во время сна: одеяло создаст Вам комфорт.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



10



3

701



Томскэнергобыт

7 сен 2017



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

7 сен 2017 в 14:15

Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

Еще одна видео работа 😊

#движениеэнергосбережение



Принимайте душ вместо ванной: полная ванна использует в три раза больше воды, чем полноценное принятие душа.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



6



2

👁 222

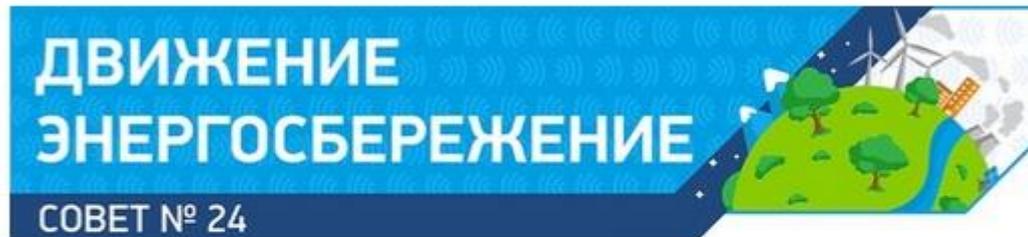


РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
8 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



# ДВИЖЕНИЕ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ

СОВЕТ № 24

Используйте систему отопления «теплый пол»: с целью экономии центрального отопления.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



10



2

862



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM

11 сен 2017



Творческий конкурс → [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Когда на улице холодно – закрывайте шторы:  
это позволит сберечь тепло внутри дома.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



2



1

680



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
12 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Замените капающие краны: вы теряете  
огромное количество воды и нервов в год.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



2



1

680



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
13 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Сохраняйте в чистоте заднюю стенку  
холодильника и морозильник: это важнейшее  
правило.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



1



1

777

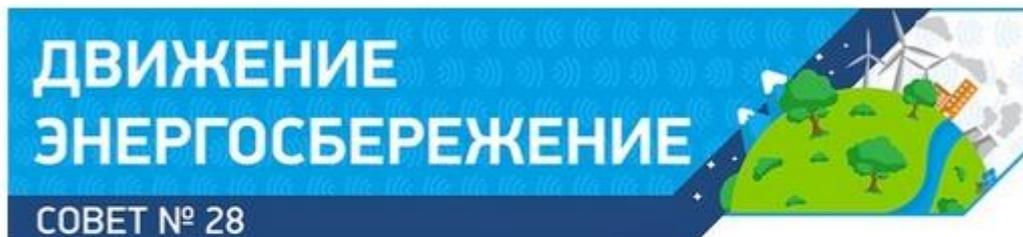


РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
14 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Неощутимая разница в 10° С в режиме стирки  
позволит реально сэкономить.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



5



1

970

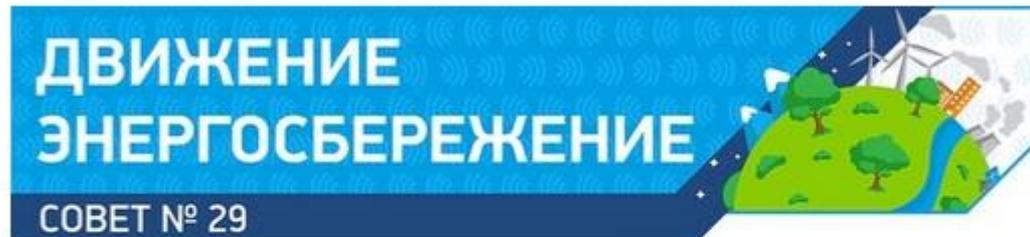


РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
15 сен 2017



Творческий конкурс [https://vk.com/wall-17068225\\_38197](https://vk.com/wall-17068225_38197) !

#движениеэнергосбережение



Не используйте посудомоечную машину,  
пока она полностью не заполнится:  
так вы сэкономите.



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО  
СИБИРЬ

#движениеэнергосбережение



1



1

737



РАДИО СИБИРЬ ТОМСК - 104.6 FM  
18 сен 2017



Друзья, до конца проекта [#движениеэнергосбережение](#) осталась ровно 1 неделя!  
Участвуйте в конкурсе и получайте призы!

Вот еще одна работа! 😊

Автор: Исмаилова Юлия

Поэма энергосбережения

[Показать полностью...](#)



При покупке новой техники обращайте внимание на рейтинг энергоэффективности: ищите с индексом «А», «А+».



ТОМСКЭНЕРГОСБЫТ



РАДИО СИБИРЬ

[#движениеэнергосбережение](#)



4



1

681